

AFPM - FFA	PROGRAMME DE FORMATION	Edition 1
Qualification Montagne		Février 2018

g. COURS 8. Sécurité en montagne.

Durée : qualification «roues » :1h, « skis » : 2h

1. Le facteur humain : mécanismes de prise de décision
 - Biais d'habitude : perte de la notion de danger dans un environnement connu
 - Biais de confirmation : tendance à ignorer les éléments objectifs s'opposant à ma décision initiale d'entreprendre le vol ou d'atterrir sur un terrain donné
 - Biais de conformité : les autres se sont posés, donc je peux y aller...
2. Choix du créneau de vol en fonction de la nuit (possibilité de secours en hélico)
3. Avant de partir en vol
 - Comment remplir la fiche de circuit pour espérer des secours rapides ?
 - Equipement :
 - o Equipement réglementaire (cf cours 1)
 - o Equipement recommandé (Rq : Glacier : matériel d'alpinisme utile à la seule condition de savoir s'en servir)
 - o Matériel de réparation sommaire
 - o Eau, vivres
 - o PED (Portable Electronic Devices) : téléphones portables et tablettes
 - Importance du téléphone portable – Limites de la couverture réseau
 - Vérification batterie chargée au départ, gestion de l'autonomie
 - Limites d'emploi en fonction de l'altitude et de la température
 - o Vêtements chauds (même en été) permettant de passer une nuit en montagne (Sur neige : gants, bonnet, anorak, chaussures de montagne, pantalon de montagne, guêtres)
 - Avion en bon état
 - o Importance d'une bonne batterie
 - o Visite prévol complète (Skis : état des câbles et de leurs fixations, état système de manœuvre des skis –pas de fuite hydraulique, etc...)
 - Briefing passager
 - o Installation à bord
 - o Equipement
 - o Effets du froid et de l'altitude
 - o Conduite en cas d'accident

AFPM - FFA	PROGRAMME DE FORMATION	Edition 1
Qualification Montagne		Février 2018

4. Pendant le vol

- Importance de rester vêtu chaudement à bord car en cas de crash, impossibilité d'accéder à ses vêtements
- Si doute sur redémarrage à chaud, ne pas couper le moteur sur un terrain de montagne

5. En cas d'accident ou d'impossibilité de repartir

- Comment prévenir ?
 - o Téléphone portable
 - o Radio 130,0 ; 121,5 etc...
- Qui prévenir ?
 - o Numéro de tel PGHM, poste de secours CRS Montagne
 - o Numéro d'urgence aéronautique 191
- Délai d'intervention des secours

6. Rester auprès de l'avion ou descendre à pied ?

- Sur roues, descente à pied par un chemin ou une route souvent possible (attention pas systématique, notamment dans les Pyrénées)
- Sur neige, rester auprès de l'avion presque toujours préférable, voire impératif (Barberatte, etc...)
Cas dans lesquels une descente à pied vers un refuge peut éventuellement être envisagée, précautions associées

7. Survie en haute montagne

- Utilisation des équipements : pelle, raquettes, corde etc...
- Procédure de désenneigement
- Technique de construction d'un abri : igloo ou trou dans la neige
- Protection contre l'humidité et le froid
- Alimentation
- Aspect psychologique : importance du moral et de la détermination