

|                        |                        |              |
|------------------------|------------------------|--------------|
| AFPM - FFA             | PROGRAMME DE FORMATION | Edition 1    |
| Qualification Montagne |                        | Février 2018 |

## g. COURS 8. Sécurité en montagne.

Durée : qualification «roues » :1h, « skis » : 2h

### 1. Le facteur humain : mécanismes de prise de décision

- Biais d'habitude : perte de la notion de danger dans un environnement connu
- Biais de confirmation : tendance à ignorer les éléments objectifs s'opposant à ma décision initiale d'entreprendre le vol ou d'atterrir sur un terrain donné
- Biais de conformité : les autres se sont posés, donc je peux y aller...

### 2. Choix du créneau de vol en fonction de la nuit (possibilité de secours en hélico)

### 3. Avant de partir en vol

- Comment remplir la fiche de circuit pour espérer des secours rapides ?
- Equipement :
  - o Equipement réglementaire (cf cours 1)
  - o Equipement recommandé (**Rq** : Glacier : matériel d'alpinisme utile à la seule condition de savoir s'en servir)
  - o Matériel de réparation sommaire
  - o Eau, vivres
  - o PED (Portable Electronic Devices) : téléphones portables et tablettes
    - Importance du téléphone portable – Limites de la couverture réseau
    - Vérification batterie chargée au départ, gestion de l'autonomie
    - Limites d'emploi en fonction de l'altitude et de la température
  - o Vêtements chauds (même en été) permettant de passer une nuit en montagne (Sur neige : gants, bonnet, anorak, chaussures de montagne, pantalon de montagne, guêtres)
- Avion en bon état
  - o Importance d'une bonne batterie
  - o Visite prévol complète (Skis : état des câbles et de leurs fixations, état système de manœuvre des skis –pas de fuite hydraulique, etc...)
- Briefing passager
  - o Installation à bord
  - o Equipement
  - o Effets du froid et de l'altitude
  - o Conduite en cas d'accident

|                        |                        |              |
|------------------------|------------------------|--------------|
| AFPM - FFA             | PROGRAMME DE FORMATION | Edition 1    |
| Qualification Montagne |                        | Février 2018 |

4. Pendant le vol

- Importance de rester vêtu chaudement à bord car en cas de crash, impossibilité d'accéder à ses vêtements
- Si doute sur redémarrage à chaud, ne pas couper le moteur sur un terrain de montagne

5. En cas d'accident ou d'impossibilité de repartir

- Comment prévenir ?
  - o Téléphone portable
  - o Radio 130,0 ; 121,5 etc...
- Qui prévenir ?
  - o Numéro de tel PGHM, poste de secours CRS Montagne
  - o Numéro d'urgence aéronautique 191
- Délai d'intervention des secours

6. Rester auprès de l'avion ou descendre à pied ?

- Sur roues, descente à pied par un chemin ou une route souvent possible (attention pas systématique, notamment dans les Pyrénées)
- Sur neige, rester auprès de l'avion presque toujours préférable, voire impératif (Barberatte, etc...) Cas dans lesquels une descente à pied vers un refuge peut éventuellement être envisagée, précautions associées

7. Survie en haute montagne

- Utilisation des équipements : pelle, raquettes, corde etc...
- Procédure de désenneigement
- Technique de construction d'un abri : igloo ou trou dans la neige
- Protection contre l'humidité et le froid
- Alimentation
- Aspect psychologique : importance du moral et de la détermination